

C.D.I

Este cuestionario pretende estudiar el fenómeno de la infidelidad. Lo que nos interesa es entender, en términos psicológicos, porqué sucede. En ningún momento se van a hacer juicios de valor acerca del hecho de ser infiel.

Por supuesto, el cuestionario es anónimo y nos gustaría que fueras lo más sincero posible.

Si tienes alguna duda, puedes consultarnos a través de e-mail. cetecova@correo.cop.es o de nuestra web www.cetecova.com

Gracias por tu colaboración.

C.D.I.

Edad:

Sexo:

Estado civil:

- soltero
- casado
- separado
- divorciado
- viudo
- casado en segundas nupcias

Situación de convivencia:

- sin pareja
- con pareja pero viven separados
- con pareja viviendo juntos

¿Tienes hijos?

- no
- si ¿cuántos? ¿con quién viven?

Nivel educativo:

- primaria
- media
- universitario

Profesión:

Religión:

- No creyente
- Creyente y practicante
- Creyente y no practicante
- Otras religiones diferentes a la católica. Especificar cuál y grado de práctica

1. ¿Has sido infiel alguna vez?

- no
- si

2. ¿Cuántas veces?

3. ¿Han sido relaciones largas o esporádicas? Por favor, cuéntenos la duración aproximada de esas relaciones

4. En el caso de que haya habido varias infidelidades, por favor, elige la que consideres más representativa y contesta basándote en esa relación:

4.1 Duración de la infidelidad:

4.2 ¿En qué situación emocional estabas?

- normal-bien
- triste-deprimido-vacío
- nervioso-estresado-preocupado
- celoso
- rabia-enfado-rencoroso-vengativo
- aburrido-desencantado
- otras

4.3 ¿En qué situación estaba tu situación de pareja?

- bien-satisfactoria
- monótona-aburrida
- con problemas: discusiones-enfado-rencor
- con problemas, valorando la posibilidad de separarte
- con problemas, habiendo tomado la decisión de separarte
- otras

4.3 ¿Cómo apareció la otra persona?

- era alguien relacionado con el trabajo. Especificar
- persona conocida por circunstancias corrientes (aficiones, vecino, ...).
Especificar.
- persona desconocida. Especificar
- profesional del sexo
- internet
- otros

4.4 ¿Qué edades teníais cuando se dio la infidelidad? Tú: La otra persona:

4.5 Factores precipitantes del inicio

- alcohol o drogas
- celebraciones
- influencia de amigos. Especificar
- viajes
- otros

4.6 ¿Qué obtenías de esa relación?

- satisfacción sexual:
 - variar, romper la monotonía con mi pareja formal
 - realizar actos sexuales que normalmente no hacía con mi pareja
 - sentirme deseado
 - probar mi capacidad sexual
 - otros
- afectividad- enamoramiento
 - comunicación-comprensión
 - amor. Sentimiento intenso de estar enamorado
 - tener ilusión
- ver una segunda oportunidad

- diversión
- mi autoestima mejora
- otros

- ventajas materiales (estatus profesional, dinero, favores, poder...) Especificar

- vengarme o desquitarme de mi pareja. Especificar

- otras

4.7 Sentimientos que te producía ser consciente de tu infidelidad:

- culpabilidad intensa
- culpabilidad llevadera
- alegría
- indiferencia
- miedo/nerviosismo
- dudas acerca de la relación estable
- celos
- otros

4.8 ¿Acabó esa relación?

- no
- si. ¿cómo acabó?
 - rompió la otra persona
 - rompí yo por:
 - mi pareja formal me pilló
 - no podía soportar la culpabilidad
 - no podía soportar el miedo a ser pillado
 - la relación dejó de interesarme
 - la otra persona quería una relación más seria
 - apareció una nueva persona
 - motivos circunstanciales (cambio de domicilio, trabajo...)
 - otros:
 - rompimos los dos de mutuo acuerdo

4.9 Si la relación acabó, ¿qué efectos emocionales te produjo la ruptura?

- con respecto a haber sido infiel:
 - culpabilidad
 - enfado conmigo mismo
 - tristeza
 - decepción conmigo mismo
 - mejora de mi autoestima
 - otros:
- con respecto a que la relación haya acabado
 - culpabilidad
 - enfado conmigo mismo
 - tristeza
 - alivio

- mejora de mi autoestima
- mejora de mi autocontrol
- otros:

5. ¿Qué efectos ha producido tu infidelidad en tu relación de pareja formal?

- ha mejorado. Explica cómo:

- ha empeorado. Explica cómo:

- no ha producido ningún efecto